

ACADEMIA DIGITAL PARA PAIS



UMA PARCERIA DA E-REDES COM A DIREÇÃO-GERAL DA EDUCAÇÃO



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



E-REDES



ACADEMIA DIGITAL PARA PAIS

- ✓ O Programa Academia Digital para Pais é uma iniciativa da E-REDES em parceria com a Direção-Geral da Educação (DGE) dirigida a pais/encarregados de educação dos Agrupamentos de Escolas.
- ✓ **Objetivos:**
 - Dotar as famílias de competências digitais básicas que facilitem o acompanhamento escolar dos filhos;
 - Capacitar os pais/encarregados de educação com competências digitais básicas, essenciais na sociedade atual.

Curso Competências Digitais Básicas



Ambiente de trabalho



Navegar e Pesquisar na Internet



Criar e enviar um email



Usar um editor de texto



Explorar e usar plataformas de editoras



Fotografar/digitalizar documentos



Browsers / Navegadores



Fazer download



Usar plataformas de apoio ao ensino a distância



Criar uma apresentação eletrónica



Usar plataformas de videoconferência

Curso Segurança e Cidadania Digital



Cidadania Digital



Segurança e conduta em plataformas digitais



Cibercrime (comércio online, phishing, homebanking, ...)



Pegada Digital



Redes Sociais /
Influenciadores digitais / Desafios online



Notícias Falsas / Desinformação



Plágio e Direitos de Autor



Comportamentos de Risco na Internet
- Grooming; Sexting; Cyberbullying; ...



Serviços de Apoio



Iniciativas

Curso Consumidor Digital



Literacia energética

Ferramentas/soluções digitais disponíveis.
Simuladores poupança energética.
Eficiência energética.
Alteração comportamentos no dia-a-dia.



Proteção do meio ambiente

Impacto do digital
Ações de proteção



“Eu, consumidor crítico, esclarecido e interventivo”

Interação, partilha e envolvimento na cidadania
através de tecnologias digitais.
Desenvolvimento de conteúdo digital.
Integração e reelaboração de conteúdo digital.

Curso Competências Digitais e IA



Noções básicas de Inteligência Artificial



Inteligência Artificial Generativa



Criação de *prompts*



Criação de documentos com Inteligência Artificial



Riscos e potencialidades do uso da Inteligência Artificial

Curso Bem-estar Digital



Bem-estar Digital



Discurso de ódio



Filtros bolha e Câmaras de Eco



Design Persuasivo



Jogos Online



Impacto na Saúde



Controlo Parental



Equilíbrio Digital

Curso Segurança e Cidadania Digital

Conteúdos

- ✓ - Plataformas digitais de ensino:
 - > regras de conduta
 - > recomendações de segurança
- ✓ - Viver no Digital/a Vida online:
 - > redes sociais
 - > fenómenos e comportamentos de risco online
 - > cibercrime
 - > os controlos parentais

Curso Segurança e Cidadania Digital

Conteúdos

- ✓ - Educar para a Cidadania Digital / Vida Online
 - **O bem-estar online das crianças**
 - Comunicação pais e filhos
 - Tempo online - alcance um equilíbrio saudável
 - A importância da privacidade
 - Incentivar o respeito pelo outro (combate ao discurso do ódio)
 - Aspetos legais (a idade de consentimento e legislação de referência)
 - Serviços de apoio
 - **Promoção do pensamento crítico em crianças e jovens**
 - direitos de autor, plágio, combate à desinformação

Estrutura das Sessões

- ✓ 4 sessões
- ✓ 2 horas cada sessão
- ✓ Atividades práticas, discussão e reflexão
- ✓ Sugestão de:
 - > Atividades em família
 - > Saber +



**ACADEMIA
DIGITAL
PARA PAIS**

OBRIGADA

UMA PARCERIA DA E-REDES COM A DIREÇÃO-GERAL DA EDUCAÇÃO



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

