



Dia da internet mais segura



Usa senhas fortes!

Cria senhas fortes e difíceis de adivinhar!

Usa um programa antivírus!

Mantém o teu software de antivírus atualizado para que ele possa detetar potenciais ameaças ao teu sistema.

Faz a autenticação de dois fatores!

A autenticação de dois fatores é uma camada de segurança extra que exige dois métodos distintos para aceder a contas. Usa este método para deixar as tuas contas mais seguras.



Usa redes wi-fi seguras e confiáveis!

Evita usar redes wi-fi públicas, pois facilitam o roubo de senhas, de dados bancários, etc.

FIQUE ATENTO FIQUE SEGURO

PROTEJA-SE DO CIBERCRIME

Preste atenção a
SMS e e-mails
que parecem
suspeitos

Aprenda a
reconhecer

conteúdos gerados
por inteligência
artificial (IA)

Esteja atento aos
URL dos sites
que visita



INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA) - COMO IDENTIFICAR?

No caso de um vídeo ou de uma imagem:

Repare no fundo do vídeo/imagem -

Geralmente, vídeos ou imagens feitas por IA têm um fundo distorcido e diferente da realidade.

Preste atenção às mãos, caso uma pessoa apareça no vídeo/imagem - a IA tem dificuldade em recriar mãos humanas e podem ficar distorcidas.

Falhas na sincronização labial - se os movimentos da boca não condizem com o som ou se os movimentos labiais parecem estranhos, é provável que seja IA.

No caso de um texto:

Repare na repetição excessiva - caso o texto repita várias vezes palavras ou ideias, é possível que seja um texto feito por IA.

Atente na falta de nexos do texto - às vezes, a IA tem dificuldade em perceber o que o ser humano lhe pede; por isso, quando um texto não faz sentido, provavelmente foi feito por IA.

Consistência excessiva - quando o texto é tem um tom neutro e monótono, do início ao fim, é provável que seja IA.